

ゆうべはよく 眠れましたか？

もしかして
不眠症？



家族からいびきを
指摘される



将来の認知症や
心疾患などが
心配

日中の調子が
いまいち
上がらない

もっと良い眠りを
手に入りたい



ダイエットが
うまくいかない



あなたのその悩み、睡眠から解決できるかも！

睡眠検査でわかること

詳しい睡眠の質

睡眠障害の可能性

専門医のアドバイス

睡眠検査の流れ

1

問診アンケート
を回答します。



2

自宅で5晩の睡眠、
2晩の血中酸素飽和度
を測定します。

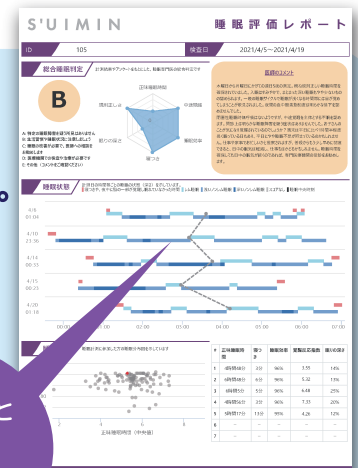


3

睡眠の総合評価
レポートが届きます。

※レポート内容は
変更になる
場合があります。

専門医のアドバイスと
医療機関の紹介
(必要な方のみ)つき

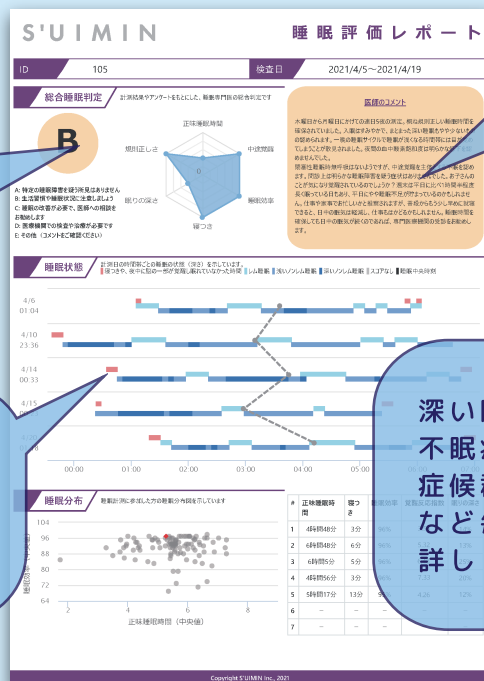


当院では自宅で出来る“睡眠検査”を行っております

最新の睡眠検査でお悩みを解決します

睡眠評価レポートの内容

睡眠を5段階で
分かりやすく
総合評価



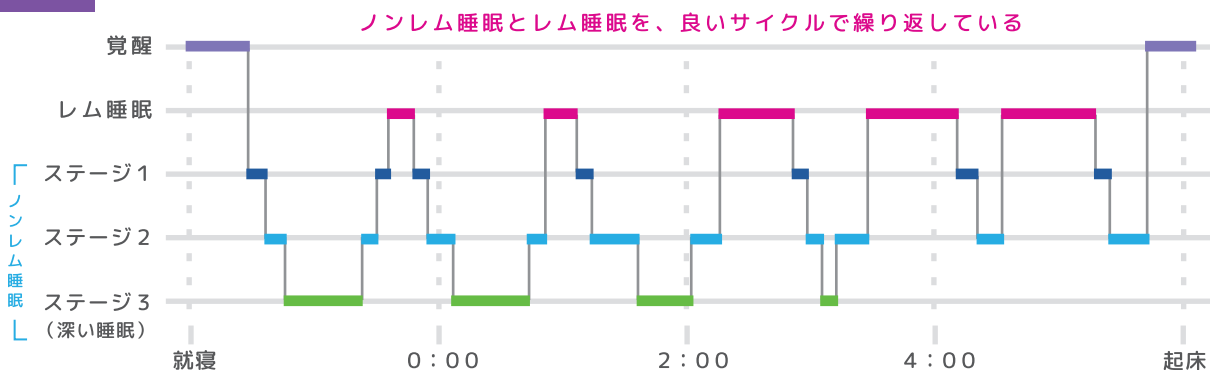
専門医が、睡眠
トラブルの判定と
よく眠るための
アドバイスをします

期間中の睡眠の
概要や生活リズムが
ひと目でわかります

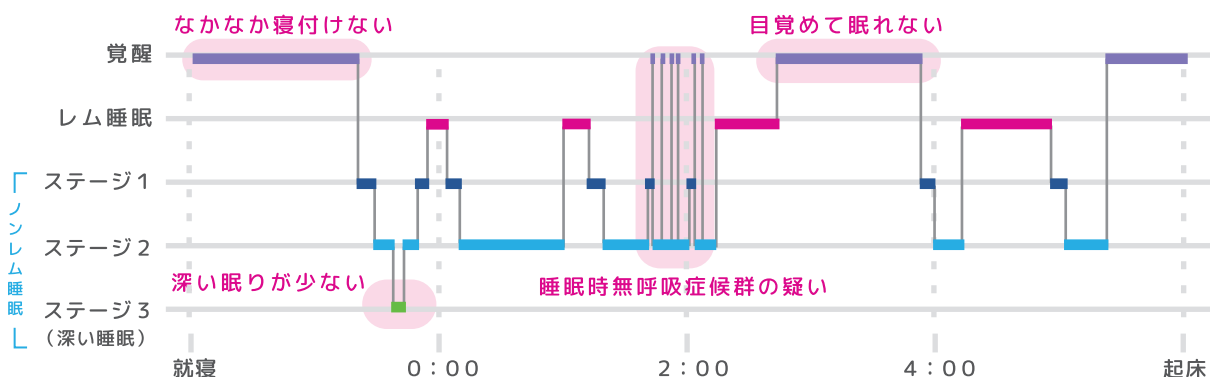
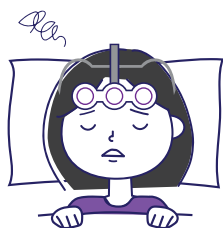
深い睡眠は十分か、
不眠症や睡眠時無呼吸
症候群の疑いがないか
など毎晩の睡眠の質が
詳しくわかります



良い睡眠の例



問題がある睡眠の例



お問い合わせ先

医療法人今村クリニック OBP今村クリニック健診センター
TEL:06-4791-9902 FAX:06-4791-0070

睡眠に関する情報が
知りたい方はこちら

